**Пояснительная записка**

Рабочая программа учебного курса ОБЖ для 11 класса разработана на основе:

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" Федерального компонента государственного образовательного стандарта, утвержденного Приказом Минобразования РФ от 05. 03. 2004 года № 1089

А.Т. Смирнов. Программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» 5-11 классы. М.: «Просвещение», 2017г

Приказа Министра обороны РФ и Министра образования и науки РФ № 96/134 от « 24 » февраля 2010 г. Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях.

Рабочая программа предполагает возможность реализации актуальных в настоящее время компетентностного, личностноориентированного, деятельностного подходов в обучении.

Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часа (1 час в неделю)

**Учебно-методический комплект включает в себя:**

**Учебник:**

1. Смирнов А.Т. Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2017; Дополнительная литература и пособия.

2. С.К. Миронов, В.К. Миронов. Тесты 10-11 класс

3. Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л., Фалеев М.И. Основы безопасности жизнедеятельности – 11 класс / Мультимедийный учебник TeachProтм , - М., Федеральный центр науки и высоких технологий ВНИИ ГОЧС МЧС России, 2005;

4. Основы безопасности жизнедеятельности: Информационно-методическое издание для преподавателей. 2002-2009 - №№ 1-12;

5. Кроме того, при подготовке к занятиям во всех классах используется другая популярная литература на данную тему, различные плакаты, видеофильмы, мультимедийные презентации.

При разработке программы были учтены требования, отраженные в Концепции государственных стандартов общего образования второго поколения.

Программа разработана с учетом комплексного подхода к формированию у обучаемых современного уровня культуры безопасности и подготовки их к военной службе при модульной структуре содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности». Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершенную часть курса, основанную на его методологии и включающую в себя такой объем учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы курса «Основы безопасности жизнедеятельности».

Структура курса ОБЖ при модульном построении содержания образования включает в себя три учебных модуля и шесть разделов (в каждом модуле по два раздела). Программа курса ОБЖ рассчитана на 34 ч. в году (1 ч. в неделю).

Планирование составлено на основе Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная учебная программа для 5–11-х классов общеобразовательных учреждений. Авторы: А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. М., Просвещение, 2017 г.

**Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе направлено на достижение следующих целей:**

**• воспитание** у обучающихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

**• развитие** духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и Социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

**• освоение** знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

**• формирование** умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

**Требования к уровню подготовки выпускников**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

**Знать/понимать**

• основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

• потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

• основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

• основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

• порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

• состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

• основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

• основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

• требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

• предназначение, структуру и задачи РСЧС;

• предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь

• владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

• пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

• оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе. **Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

• ведения здорового образа жизни;

• оказания первой медицинской помощи;

• развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

• вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Тематическое планирование по основам безопасности жизнедеятельности

|  |  |
| --- | --- |
| Название | Количество часов |
| Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства  Раздел I. Основы комплексной безопасности | 2 |
| Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни | 2 |
| Раздел III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации | 3 |
| Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации | 3 |
| Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни  Раздел IV. Основы здорового образа жизни | 3 |
| Глава 3. Нравственность и здоровье | 3 |
| Раздел V. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи | 4 |
| Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях | 4 |
| Раздел VI. Основы обороны государства | 9 |
| Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства | 1 |
| Глава 6. Символы воинской чести | 2 |
| Глава 7. Воинская обязанность | 6 |
| Раздел VII. Основы военной службы | 14 |
| Глава 8. Особенности военной службы | 4 |
| Глава 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации | 4 |
| Глава 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации | 2 |
| Глава 11. Прохождение военной службы по призыву | 1 |
| Глава 12. Прохождение военной службы по контракту | 1 |
| Глава 13. Подготовка военных кадров | 2 |
| итого | 35 |

**Учебно-тематическое планирование. ОБЖ-11 класс.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Дата | Коррек-ка | Характ-ка деят-сти учащихся или виды учебной деят-сти | Виды контроля, измерители | Планируемые результаты освоения материала | Домашнее задание |
| **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства**  **Раздел I. Основы комплексной безопасности - 2 ч.**  **Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни – 2 ч.** | | | | | | | |
| 1 | Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре. | 07.09 |  | Пожар. Наиболее распространенные причины пожаров в быту. Правила пожарной безопасности при пожаре. | Текущий | Знать правила личной безопасности при пожаре | § 1-2  читать |
| 2 | Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года и в различных бытовых ситуациях | 14.09 |  | Безопасный отдых на водоемах. Безопасное обращение с электричеством, с бытовым газом. | Текущий | Знать правила личной безопасности в различных ситуациях | § 3 – 5 читать |
| **Раздел III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. - 3 ч.**  **Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации - 3 ч.** | | | | | | | |
| 3 | Национальный антитеррористический комитет, его предназначение, структура и задачи. | 21.09 |  | Терроризм. Террористический акт. Основные принципы противодействия терроризму. | Текущий | Знать правила безопасности при угрозе и при совершении террористических актов | § 6 – 7  читать |
| 4 | Правовой режим контртеррористической операции. Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи). | 28.09 |  | Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения в случае захвата заложников. | Текущий | Знать правила личной безопасности при террористических актах | § 8-9 читать |
| 5 | Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. | 05.10 |  | Проведение антитеррористических совместных учений. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. | Текущий | Знать основные положения концепции национальной безопасности РФ | § 10-11 читать |
| **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Раздел**  **IV. Основы здорового образа жизни – 3 ч.**  **Глава 3. Нравственность и здоровье - 3 ч.** | | | | | | | |
| 6 | Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье. | 12.10 |  | Гигиена. Правила личной гигиены. Рациональное питание. Нравственность. Семья. Здоровье. | Учетный | Знать основные правила личной гигиены. Пропаганда здорового образа жизни | § 12-13 читать |
| 7 | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции. | 19.10 |  | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. СПИД. ВИЧ-инфекция. | Текущий | Иметь понятие об ИППП, ВИЧинфекции, СПИДе. Пропаганда здорового образа жизни | § 14-15 читать |
| 8 | Семья в современном обществе. Законодательство и семья. | 26.10 |  | Брак. Семья. Семейное законодательство. Условия и порядок заключения брака. | Текущий | Знать современное семейное законодательство | § 16 читать |
| **Раздел V. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи - 4 ч.**  **Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях - 4 ч.** | | | | | | | |
| 9 | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. | 09.11 |  | ПМП при острой сердечной недостаточности. ПМП при инсульте. Асептика. Антисептика. ПМП при ранениях. Виды ран. | Текущий | Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь | § 17-18 читать |
| 10 | Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. | 16.11 |  | Основные правила оказания ПМП. Кровотечение, его виды. | Текущий | Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь | § 19-20 читать |
| 11 | Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата | 23.11 |  | Иммобилизация, его способы. Основные виды травм ОДА. ПМП при травмах ОДА. | Текущий | Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь | § 21 – 22 читать |
| 12 | Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая медицинская помощь при остановке сердца. | 30.11 |  | ПМП при черепно-мозговой травме. ПМП при травмах груди, живота. ПМП при переломах. ПМП при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. ПМП при остановке сердца. | Текущий | Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь | § 23-25 читать |
| **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства**  **Раздел VI. Основы обороны государства - 9 ч.**  **Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства - 1 ч** | | | | | | | |
| 13 | Основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. | 07.12 |  | Основные функции ВС РФ. Основные задачи. Концепция национальной безопасности РФ. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. | Учетный | Знать основные положения концепции национальной безопасности РФ | § 26 – 27 читать |
| **Глава 6. Символы воинской чести - 2 ч.** | | | | | | | |
| 14 | Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. | 14.12 |  | Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. | Текущий | Знать и уважать боевые традиции российской армии | § 28 читать |
| 15 | Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих. | 21.12 |  | История создания российских орденов. Советская наградная система. Современная наградная система. Военная форма одежда военнослужащих. | Текущий | Знать и уважать боевые традиции российской армии | § 29-30 читать |
| **Глава 7. Воинская обязанность- 6 ч.** | | | | | | | |
| 16 | Основные понятия о воинской обязанности. | 28.12 |  | Воинская обязанность граждан РФ. Мобилизация. Военное положение. Военное время. | Текущий | Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе» | § 31  читать |
| 17 | Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. | 11.01 |  | Воинский учет. Организация воинского учета. Документы по воинскому учету. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. | Текущий | -//- | § 32-33 читать |
| 18 | Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. | 18.01 |  | Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. | Текущий | -//- | § 34 –35 читать |
| 19 | Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским специальностям Подготовка граждан по военноучетным специальностям. | 25.01 |  | Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским специальностям Подготовка граждан по военноучетным специальностям. | Текущий | -//- | § 36-37 читать |
| 20 | Добровольная подготовка граждан к военной службе Организация медицинского освидетельствования | 01.02 |  | Занятия граждан военноприкладными видами спорта. Организация медицинского освидетельствования при постановке их на воинский учет. | Текущий | -//- | § 38-39 читать |
| 21 | Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и его предназначение | 08.02 |  | Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и его предназначение | Текущий | -//- | § 40-41 читать |
| **Раздел VII. Основы военной службы - 15 ч.**  **Глава 8. Особенности военной службы - 4 ч.** | | | | | | | |
| 22 | Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. | 15.02 |  | Военная служба – особый вид государственный службы. Статус военнослужащего. Права и обязанности военнослужащих. | Учетный | Знать правовые основы несения военной службы | § 42-43 читать |
| 23 | Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы | 22.02 |  | «Право войны». Особая защита международным правом. Военные преступления. Общевоинские уставы. | Текущий | Знать правовые основы несения военной службы | § 44-45 читать |
| 24 | Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил РФ. | 01.03 |  | Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил РФ. | Текущий | Знать правовые основы несения военной службы | § 46-47 читать |
| 25 | Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ. Строевой устав Вооруженных Сил РФ. | 15.03 |  | Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ. Строевой устав Вооруженных Сил РФ. | Текущий | Знать правовые основы несения военной службы | § 48-49 читать |
| **Глава 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации - 4 ч.** | | | | | | | |
| 26 | Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. | 29.03 |  | Учебно-боевая подготовка. Реальные боевые деятельности. Основные особенности воинской деятельности | Учетный | Знать и уважать боевые традиции РА | § 50-51 читать |
| 27 | Требования воинской деятельности. | 05.04 |  | Общие требования воинской деятельности. | Текущий | -//- | § 52-53 читать |
| 28 | Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ. | 12.04 |  | Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ. | Текущий | -//- | § 54-55 читать |
| 29 | Военнослужащий. Основные обязанности военнослужащих. | 19.04 |  | Воинская дисциплина.. | Текущий | -//- | § 56-57 читать |
| **Глава 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации - 2 ч.** | | | | | | | |
| 30 | Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части и приведения к Военной присяге. | 26.04 |  | Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Военная присяга. | Учетный | -//- | § 58-59 читать |
| 31 | Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. | 17.04 |  | Ритуал вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. | Текущий | -//- | § 60-61 читать |
| **Глава 11. Прохождение военной службы по призыву - 1 ч.** | | | | | | | |
| 32 | Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Служба по контракту.. | 24.04 |  | Порядок призыва и прохождения военной службы. Составы и воинские звания военнослужащих ВС РФ | Текущий | Знать правовые основы несения военной службы | § 62-64 читать |
| **Тема 12. Прохождение военной службы по контракту - 1 ч.** | | | | | | | |
| 33 | Порядок подготовки и поступления граждан в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования. |  |  | Военные образовательные учреждения, их классификация. Поступление в военные училища граждан женского пола. | Текущий | Знать основные требования. | Подготся к контрол. занятию |
| **Тема 13. Подготовка военных кадров – 2 ч.** | | | | | | | |
| 34 | ПОУ по пройденным темам |  |  | Итоговое занятие | Учетный | Проверка знаний учащихся по курсу ОБЖ за 11 класс |  |