

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГЕОРГИЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Рассмотрено

на заседании МС

протокол № 1

от 26.08.2022 г.

Согласованно:

Зам.директора по ДОУ

А.Н.Живаева А.Н.Живаева

от 26.08.2022 г.

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Георгиевская СОШ»

И.В.Ракова И.В.Ракова

от 29.08.2022 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

с.Георгиевка 2022 г.

### **Пояснительная записка к учебному плану**

Учебный план разработан в соответствии:

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «17» октября 2013г. № 1155 Федеральное государственное образовательный стандарт дошкольного образования.
- Законом Российской Федерации от 29.12.2012. №273-ФЗ « Об образовании Российской Федерации»
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно — эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в ДОУ» от 15.05.2013. Регистрационный номер 26
- Примерная общеобразовательная программа «От рождения до школы»

#### **Основными задачами учебного плана являются:**

- Регулирование объема образовательной нагрузки.
- Реализация федерального образовательного стандарта дошкольного образования.

В ОУ реализуется примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой, М., «Мозаика-Синтез», 2016 г.

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области («Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие») решаются в ходе реализации других областей Программы.

Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности: игровой, культурно-досуговой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения.

Планирование образовательной деятельности ведётся с учётом Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, регулируется санитарными правилами и нормами (СанПиН 2.4.1.3049-13), организуется через организованную образовательную деятельность в соответствии с расписанием.

Образовательная деятельность осуществляется с 01 сентября по 31 мая.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня по 8 - 10 минут.

Допустимо осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 - 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 – 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 – 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 – 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе не превышает 30 минут,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В промежутке организованной образовательной деятельности проводятся физ. минутки.

Перерыв между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня.

В расписании образовательной деятельности соблюдены перерывы продолжительностью не менее 10 минут, предусмотрено время для физ.минуток, двигательных пауз.

При регулировании нагрузки учитываются индивидуальные особенности детей. С этой целью образовательная работа в группах общеразвивающей направленности с детьми 2-3 лет, 3-4 лет организуется по подгруппам.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который

В летний период жизнь детей максимально выносится на свежий воздух, где проводится согласно плану летне-оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок.

Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности МБОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, события) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка ООД соответствуют виду и направлению МБОУ.

Согласно СанПиНа 2.4.1.3049-13 дополнительное образование осуществляется во вторую половину дня и не проводится за счёт времени, отведённого на прогулку и дневной сон.

Дополнительная образовательная деятельность проводится согласно утверждённому графику:

**Учебный план МБОУ «Георгиевская СОШ» (дошкольные группы)**

2022 – 2023 учебный год

Направление	Образовательная деятельность	Количество занятий							
		Младшая группа		Средняя Группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		нед	год	нед	год	нед	год	нед.	год
Речевое развитие	Развитие речи. Художественная литература.	2	72	1	36	2	72	2	72
	Окружающий мир	1	36	1	36	1	36	1	36
Художественно – эстетическое развитие	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72
	Рисование	1	36	1	36	2	72	2	72
	Лепка	1	36	1 ч/н	18	0.5	18	1 ч/н	18
	Аппликация	-	-	1 ч/н	18	0.5	18	1 ч/н	18
Познавательное развитие	Формирование элем. матем. представлений	1	36	1	36	1	36	2	72
Физическое развитие	Физическое развитие	2	72	2	72	2	72	2	72
	Физическое развитие на воздухе	1	36	1	36	1	36	1	36
<b>Всего занятий</b>		<b>11</b>	<b>396</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>432</b>	<b>13</b>	<b>468</b>
Социально – коммуникативное развитие	Усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные; Формирование: <ul style="list-style-type: none"> <li>- готовности к совместной деятельности со сверстниками;</li> <li>- уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к обществу;</li> <li>- позитивных установок к различным видам труда и творчества;</li> <li>- основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.</li> </ul>							<b>В течение дня</b>	

*Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности*

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

*Самостоятельная деятельность детей*

Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно – исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

*Оздоровительная работа*

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

№ п/п	Возрастная группа	Количество ООД в неделю	Количество ООД в год /36нед./	Длительность ООД	Недельная нагрузка
1	Младшая (до 3-х)	11	396	Не более 10 мин.	1ч. 40 мин
2	Средняя (3-4)	10	360	Не более 15 мин.	2ч. 03 мин.
3	Старшая (5-6)	12	432	Не более 25 мин.	4ч. 06 мин.
4	Подготовительная (6-7)	13	468	Не более 30 мин.	6ч. 03 мин.

### Сетка

организованной образовательной деятельности детей по группам на 2022 – 2023 учебный год

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1-ая разновозрастная группа раннего возраста (от 2 до 3-х лет).	1. Ознакомление с окружающим 9.00 – 9.09 2. Музыка 09.25 – 09.34 мин.	1. Развитие речи. 9.00 – 9.09 мин. 2. Физическая культура в помещении 09.30 – 09.39 мин.	1. Музыка 9.00 – 9.09 мин. 2. Формирование элем. матем. предст.. 09.25 – 09.34 мин. 3. Рисование 9.44 – 9.55	1. Лепка (аппликация) 9.00 – 9.09 мин. 2. Физическая культура в помещении 09.20 – 09.29 мин	1. Развитие речи 9.30 – 9.35 мин. 2. Физическая культура на воздухе 11.10 – 11.25 мин.
Максимально допустимый объем учебной нагрузки					
Количество ООД			4 дня по 2 ООД, 1 день – 3 ООД		
Время ООД			9 мин. * 10 = 90 мин. 10 мин. * 1 = 10 мин.		
Суммарное время общей учебной нагрузки			1ч. 40 мин. (11 оод)		

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1-ая разновозрастная группа раннего возраста (от 3-х до 4-х лет)	1. Ознакомление с окружающим 9.00 – 9.12 мин. 2. Музыка. 9.25 – 9.37 мин.	1. Развитие речи 9.00 – 9.12 мин. 2. Физическая культура 9.30 – 9.42 мин.	1. Музыка 9.00 – 9.12 мин. 2. Формирование элем. матем. предст. 9.25 - 9.37 мин.	1. Лепка (аппликация) 9.00 – 9.12 мин. 2. Физическая культура. 9.25 – 9.37 мин.	1. Рисование. 9.00 – 9.12 мин. 2. Физическая культура на воздухе 11.10 – 11.25 мин.
Максимально допустимый объем учебной нагрузки					
Количество ООД			5 дней по 2 ООД		
Время ООД			12 мин. * 9 = 108 мин.		

	15 мин. * 1 = 15-
Суммарное время общей учебной нагрузки	2 ч. 03 мин. (10 оод)

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1-ая разновозрастная группа раннего возраста (от 4 до 5 лет)	1. Ознакомление с окружающим 9.00 – 9.18 мин. 2. Музыка 9.25 – 9.48 мин.	1. Развитие речи 9.00 – 9.18 мин. 2. Физическая культура 9.30 – 9.48 мин.	1 Музыка. 9.00 – 9.18 мин 2. Познание (Формирование элементарных математических представлений). 9.30 – 9.48 мин.	1. Лепка (аппликация) 9.00 – 9.18 мин. 2. Физическая культура 9.30 - 9.48 мин.	1. Рисование 9.00 – 9.18 мин. 2. Развитие речи 9.30-9.48 мин.  Спортивные игры на воздухе во время прогулки. 11.10 - 11.25 мин.
Максимально допустимый объем учебной нагрузки					
Количество ООД			5 дней по 2 ООД		
Время ООД			18 мин.* 10 = 180 мин.		
Суммарное время общей учебной нагрузки			3ч. (10 оод)		

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2-ая разновозрастная группа раннего возраста (от 5 до 6 лет)	1. Ознакомление с окружающим. 9.00 – 9.22мин. 2. Лепка (Аппликация) 9.32 – 9.52 мин. 3. Физическая культура. 10.15 – 10.35 мин.	1. Развитие речи. 9.00 – 9.22 мин.  2. Музыка 9.40 – 10.00 мин.	1. Формирование элем. матем. предст. 9.00 – 9.22 мин. 2. Рисование. 9.32 – 9.52 мин. 3. Физическая культура. 10.20 – 10.40 мин.	1. Развитие речи (художественная литература) 9.00 – 9.20 мин.  2. Музыка. 9.40 – 10.00 мин.	1. Рисование 9.00 – 9.20 мин. 2. Конструирование/ручной труд 9.40 – 10.00 <b>2. Физическая культура на воздухе во время прогулки.</b> 11.10 – 11. 25 мин.
Максимально допустимый объем учебной нагрузки					
Количество ООД			3 дня по 2 ООД, 2 дня по 3 ООД		
Время ООД			22 мин.* 3 = 66 мин.		



	- 20 мин. * 9 = 180
Суммарное время общей учебной нагрузки	4ч. 06 мин. (12 оод)

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2-ая разновозрастная группа раннего возраста (от 6 до 7 лет)	1. Ознакомление с окружающим. 9.00 – 9.30 мин. 2. Лепка (аппликация) 9.40 – 10.07 3. Физическая культура. 10.15 – 10.45 мин.	1. Развитие речи 9.00 – 9.30 мин. 2. Музыка. 9.40 – 10.07 мин.	1. Формирование элем. матем. предст. 9.00 – 9.30 мин. 2. Рисование 9.40 – 10.07 мин. 2. Физическая культура. 10.20 – 10.47 мин.	1. Развитие речи (художественная литература) 9.00 – 9.30 мин. 2. Музыка. 9.40 – 10.07 мин. 3. Лепка (аппликация). 10.20 – 10.47 мин.	1. Рисование 9.00 – 9.27 мин. 2. Конструирование 9.40 – 10.00 2. Формирование элем. матем. предст. 10.15-10.35 Физическое развитие на воздухе. 11.10 – 11. 25 мин.
Максимально допустимый объем учебной нагрузки					
Количество ООД	3 дня по 3 ООД 2 дня по 2 ООД				
Время ООД	27 мин. * 9 = 243 мин. 30 мин.*4 = 120 мин.				
Суммарное время общей учебной нагрузки	6 ч. 03 мин. (13 оод)				

Максимальный объем учебной нагрузки не превышает допустимых санитарными правилами норм.